



Nieuwsbrief nummer 08, Augustus 2015

Velt afdeling Gooi en Eemland

Email: [jddeloor@tiscali.nl](mailto:jddeloor@tiscali.nl)

Website: [www.velt.nu/gooieneemland](http://www.velt.nu/gooieneemland)

Beste Velters,

Hierbij de 8<sup>ste</sup> nieuwsbrief, waarin wij jullie weer over een aantal zaken willen informeren. Allereerst maken wij jullie attent op de Bijenmarkt op 19 september a.s. en de workshop composteren op 3 oktober a.s. Vervolgens worden er een aantal verslagen van activiteiten gegeven. We beëindigen deze nieuwsbrief met een artikel over rupsen.

## Workshop composteren

Wat mag er op je composthoop, warm composteren, koud composteren, bruin en groen materiaal, geeft dat nou veel onkruid extra, hoe lang duurt dat nou? Zomaar wat vragen die opkomen als je denkt aan meer organisch materiaal gebruiken in je tuin: Goed voor de bodem. Op de biologisch-dynamische moestuin van Land en Boschzicht in 's Graveland bespreken we wat composteertheorie, dan gaan we kijken naar een paar warm gecomposteerde hopen, en we gaan praktisch aan de slag door samen een hoop te bouwen met het oogst- en wiedafval van de tuin.

3 oktober, 14:00-17:00 uur  
BD Tuinderij Land en Boschzicht  
Leeuwenlaan 34 (achter 22)  
1243KB 's Graveland

Opgeven bij Jantien de Loor, zij geeft ook deze workshop  
[jddeloor@tiscali.nl](mailto:jddeloor@tiscali.nl) 0355387115

## Velt stand op Bijenmarkt in Bussum

De Bijen- en Natuurmarkt in Bussum bij het bijenhuis aan de Huizerweg is altijd een drukbezochte activiteit van de Imkervereniging. Behalve kraampjes met honing en aanverwante producten zal er ook een kraampje zijn van Velt Gooi en Eemland met de publicaties van Velt en 'bouwpakketjes' voor een bijenhotel.

19 september, 10:00-16:00 uur  
Huizerweg 49H  
1401 GH Bussum

Leden € 4,-, niet-leden € 6,-

## Verslag Moestuincursus

Deze cursus bestond uit 4 dagdelen, en werd in januari en februari 2015 gegeven. Afgelopen voorjaar hebben mijn man en ik bij Velt Gooi en Eemland een cursus ecologisch moestuinieren voor beginners gevolgd. We hadden voor het eerst een eigen tuin en wilden graag meer weten over het onderwerp. Van te voren dacht ik nog: Na vier dagdelen weet ik álles van ecologisch moestuinieren. Boy was I wrong. Er ging een wereld voor mij open, waarvan ik nu weet dat je er nooit over uitgeleerd bent! Uiteraard heb ik wel heel veel geleerd; over mulchen, composteren, bodemleven, wisselteelt en combinatieteelt. Daarvoor hadden we een hele kundige en enthousiaste docente die goed wist in te springen op de behoeften aan kennis van de cursisten, ervaren en minder ervaren. We hebben ook veel ervaringen met de cursisten onderling

uitgewisseld. Hoe doe je dat nou, pastinaak telen op kleigrond? Welke natuurlijke methoden zijn er om slakken uit je tuin te weren? We hebben zaden en planten met elkaar uitgewisseld en bijenhôtels gebouwd. Het leuke is dat ik nu andere mensen tips en trucks weet te geven! Iedereen met enige interesse in ecologisch moestuinieren verwijs ik door naar de Velt cursus en Velt website. Naast de cursus hebben wij nog de moestuin 'bijbel' aangeschaft als naslagwerk, het Velt 'Handboek Ecologisch Tuinieren'. Ook een leuk en praktisch boek is trouwens 'Kippen in de tuin', want ook onze kippetjes gunnen wij een gelukkig en gezond leven. Ik wens jullie allen een goed tuinseizoen toe!

Amersfoort 2 juni 2015  
Eva Ruiter



## Workshop Eetbare kruiden

Agnes Kruiden, Maartensdijk

29 mei: deze dag stond zeker al een week of 6 rood omcirkelt in mijn agenda! Want EINDELIJK ga ik naar Agnes Kruidentuin in Maartensdijk. Zo'n 2 jaar geleden hoopte ik deze tuin te bezoeken, maar t is er steeds bij ingeschoten. Nu ik onlangs lid geworden ben van VELT, en de kruidenworkshop werd aangekondigd in het blad, meldde ik me direct aan. Heel gezellig dat er ook 2 vriendinnen hebben besloten om mee te gaan! We fietsen er naar toe op deze wat wisselvallige dag. Ikzelf uit Naarden, maar beide vriendinnen respectievelijk vanuit Bussum en Hilversum. Een mooi fietstochtje, en ruim op tijd in Maartensdijk, zodat we ook de groentetuin die er voor ligt, even konden bekijken.

We werden ontvangen met verse kruidenthee van Agnes, en waren gelijk benieuwd naar wat er allemaal in zat natuurlijk. (de eerste potten bestonden uit een combinatie van citroenmelisse, munt en monarda... LEKKER!)

Ongeveer 10 deelnemers proefden en genoten van wat er allemaal verteld werd en konden hun vragen stellen.

Het is een mooie, biologische tuin, waarin Agnes kruiden en bloemen welig laat groeien. Ze benoemde dat het een heel bijzonder voorjaar was, dit jaar, waarbij vooral de droogte opvallend is. Dit heeft natuurlijk zijn effect op de ontwikkeling van de diverse voorjaarskruiden. Sommige groeien wat later dan normaal, anderen schieten veel sneller in het zaad.

Na deze start zijn we meegenomen voor een rondleiding over de tuin, waarbij ons alle planten werden getoond. Sommige van de planten zagen er wat gehavend uit door een

ongekende hagelbui van onlangs. Maar ze herstellen zich al snel. We konden ze proeven



en ruiken en werden een stuk wijzer. Hierna mochten we onze eigen kruiden gaan knippen. In een bruin papieren zak konden we dit verzamelen en meenemen naar huis om na te genieten van deze middag. In deze zak kunnen we ze ook laten drogen, zodat we er nog een poosje mee vooruit kunnen. Ik vind het opvallend waar je allemaal thee van kunt maken! De bekende munt en citroenmelisse, maar ook salie, duizendblad, koriander en goudbloem zullen hun weg naar mijn theepot vanaf nu weten te vinden. Met een hoop



kennis, een paar aangeschafte plantjes, verse voorjaarskruiden, en wat door Agnes samengestelde, gedroogde theesoorten, aanvaardden we de terugtocht.



IK weet zeker dat ik hier nog eens langs ga! En dat wil ik u ook van harte aanbevelen. Het is zeker de moeite waard.

Neeltje Veken

## Stand Open Dag Volkstuindersvereniging Huizen (VTV Huizen)

27 juni 2015

De Volkstuindersvereniging heeft dit jaar wat te vieren. Ze bestaat 40 jaar en daarom was de braderie dit jaar veel groter dan andere jaren. Ook Velt was vertegenwoordigd om boeken te



verkopen en informatie te verstrekken. Er kwamen heel wat mensen bij de kraam bladeren en wat opviel is dat ze al snel wisten dat het om ecologisch tuinieren ging. Of kwam het door de gigantische rode Velt Beach vlag recht tegenover de kraam? Er was veel interesse voor het nieuwe Onkruidboek. Jeltje stond voor het eerst achter de kraam en wist heel handig mensen, vooral opa's/oma's, ook enthousiast te maken voor het groenten kwartet en de doe-het-zelf bijenhôtels. Ze vond het zo leuk dat ze nu al uitkijkt naar de Bijenmarkt in Bussum op 19 september.

Jeltje Lijnberg en Karin van den Eshof

### Kleine Vos en het nut van “onkruid” laten staan

Tot m'n grote verbazing zag ik in een groepje brandnetels, die er nog van vorig jaar stonden, dat het krioelde van kleine zwarte rupsjes. En paar dagen later kon ik kleine gele puntjes ontdekken en via afbeeldingen van Google en zoekend naar brandnetel als waardplant moesten het wel rupsen van de Kleine Vos zijn. Het waren er al snel een stuk minder maar 't was nog steeds een geweldige

ontdekking. De Kleine Vos is heel algemeen voorkomend, dat ze opgroeien in mijn moestuin is voor mij iets om trots op te zijn. Ik heb de poppen gezocht maar helaas nooit gevonden.



Rups Kleine Vos (*Aglais urticae*) op grote brandnetel (*Urtica dioica*) in m'n moestuin



Karin van den Eshof  
Volkstuindersvereniging Friese Wal in Huizen

**Tot de volgende nieuwsbrief**