



BELGIE - BELGIQUE
P.B. 8730 BEERNEM
3/6275
P007454

## Vereniging voor ecologisch leven en tuinieren

Driemaandelijks ledenblad van VELT Beernem  
25<sup>e</sup> JAARGANG juli augustus september 2015

## Colofon

### Secretariaat:

Liesbeth Ponsaerts

Galgenstraat 9

8750 Wingene

Reknr. Velt-Beernem: IBAN: BE58 7380 1386 7079 BIC: KREDBEBB

e-mail: veltbeernem@gmail.com

<http://www.fruitwerkgroep.yucom.be>

<http://www.velt.be/beernem>

 velt beernem , like us !

Beste leden,

Is het voorjaar de tijd om de tuin klaar te maken voor het vruchtbare zomerseizoen, dan hebben we bij Velt Beernem al een zeer vruchtbaar voorjaar gehad. We mochten reeds 19 nieuwe leden verwelkomen! Allemaal mensen die ons vonden tijdens een event (de klimaatzaak, opendeur Loca Labora, de bijenhappening, open tuindagen, ...). Onze aanwezigheid op verschillende evenementen werpt duidelijk zijn vruchten af. Bewust ecologisch leven en tuinieren wint dus duidelijk aan belang. Het vergt al jaren inspanning van Velt en zijn leden, maar we mogen starten met het oogsten. Veel jonge mensen en gezinnen maken kennis met Velt en we zullen dan ook enkele activiteiten voor beginnende Velters vanaf het voorjaar organiseren, zoals moestuinieren en imkeren. Ben je al langer lid, dan zul je zeker ook weer wat interessants vinden tussen de andere activiteiten.

Voor het volgende jaar zijn we nog steeds op zoek naar inspiratie voor onze activiteitenkalender. Ken je een goede en interessante spreker? Wil je een thema eens

dieper verkennen? Laat het ons zeker weten op [veltbeernem@gmail.com](mailto:veltbeernem@gmail.com) . Zo kunnen we onze activiteiten aanpassen aan jullie vraag.

Nog eens een dikke proficiat ook aan de Velt-kookploeg voor hun prestatie op de biobrunch tijdens de klimaathappening! Zij voedden meer dan 170 deelnemers met een lekkere vegetarische biolunch.

Ik wens jullie alvast een mooie en vruchtbare zomer!  
Liesbeth

PS : Dank je wel aan alle taartenbakkers voor de opening van het nieuw natuurgebied De Vaanders !!! Samen met Natuurpunt Beernem en Aalter verzamelden we meer dan 50 taarten ! De opbrengt gaat naar de financiering van het gebied. Het gebied is toegankelijk voor het publiek , het is zeker eens een bezoekje waard.

## **Kruidenworkshop: biologisch en vegetarisch koken met kruiden uit de kruidentuin.**

<b>datum</b>	18 augustus 2015
<b>gastspreeker</b>	herboriste Simonne Ibens & Wini Ostyn
<b>plaats</b>	Bulskampveld , bezoekerscentrum (Bulskampveld 9, 8730 Beernem)
<b>uur</b>	van 13.30u tot 16.30u
<b>deelname</b>	€10 leden - €12 niet leden
<b>info</b>	Inschrijven bij het bezoekerscentrum : 050 55 91 00 Maximum 20 deelnemers.

Veggiepizza's en calzones met kruidenvullingen en kruidige tomatensaus door herboriste Simonne Ibens en Velt begeleiding Wini Ostyn . Tijdig inschrijven want er kunnen maximum 20 personen deelnemen !

## **Fruitwerkgroep Velt-Beernem.**

### **Oculeren van fruitbomen en zomersnoei van leifruit.**

<b>datum</b>	Zondag 9 augustus 2015
<b>gastspreker</b>	Lievin Reddé & André Vandenberghe.
<b>plaats</b>	Bij Marie Jeanne en André Vandenberghe. Akkerstraat 19 te Beernem.
<b>uur</b>	Van 09.30u tot 12.00u
<b>deelname</b>	€ 2 voor Velt-leden, € 3 voor niet leden.
<b>info</b>	Parkeermogelijkheid aan de kerk en vooraan de Akkerstraat.

#### **Oculeren:**

In de zomermaanden is oculeren de meest geschikte wijze om fruitbomen te vermeerderen.

#### **Komen aan bod:**

- Het belang en de juiste keuze van de onderstam.
- Oculeren van fruitbomen.
- Chipbuddens van fruitbomen.

#### **Zomersnoei van leifruit:**

#### **Komen aan bod:**

- Vormsnoei leifruit.
- Vruchthoutsnoei leifruit.

## **Fruitboomactie 2015.**

Dit jaar loopt de gezamenlijke fruitboomactie van de fruitwerkgroepen VELT-Beernem-Wevelgem-Menen van 15 augustus 2015 t.e.m. 15 september 2015. Bestelformulieren kan je terugvinden op de website van Fruitwerkgroep VELT-Beernem, en voor de mensen zonder internet, kan je de bestelformulieren aanvragen bij de leden van de fruitwerkgroep, of via telefoon 050/78 19 03.

### **Fruitwerkgroep “VELT-Beernem”**

Akkerstraat 19

8730 Beernem Tel.: 050/78 19 03

Website: <http://www.fruitwerkgroep.yucom.be>

E-mail adres: [fruitwerkgroep.velt.beernem@gmail.com](mailto:fruitwerkgroep.velt.beernem@gmail.com)

## Koken voor mannen

Het succes van de reeks “Koken voor mannen” van 2014 vraagt naar meer. Een uitbreidingsles aansluitend op de vorige reeks waar belangrijke beginelementen van het vegetarisch koken aan bod kwamen is gepland op dinsdag 29 september.

<b>datum</b>	Dinsdag 29 september 2015
<b>gast spreker</b>	Lieve Embo
<b>plaats</b>	St- Lutgartinstituut, Rollebaanstraat 10, Beernem
<b>uur</b>	Om 19.30u
<b>deelname</b>	€12 - €15 niet leden
<b>info</b>	een mesje en handdoek meebrengen. Inschrijving op rek.nr. BE58 7380 1386 7079 van Velt - Beernem. Inlichtingen bij Lieve Cortvriendt tel. 050/78.05.51 of e-mail <a href="mailto:gilbert.putman@skynet.be">gilbert.putman@skynet.be</a> Maximum 20 deelnemers

## Feestelijk koken

Met het ledenfeest en het eindejaar in het vooruitzicht wordt de titel van deze les “Feestelijk koken”, zowel voor heren en dames.

<b>datum</b>	Dinsdag 27 oktober 2015
<b>gast spreker</b>	Lieve Embo
<b>plaats</b>	St- Lutgartinstituut, Rollebaanstraat 10, Beernem
<b>uur</b>	Om 19.30u
<b>deelname</b>	€10 leden - €15 niet leden
<b>info</b>	een mesje en handdoek meebrengen. Inschrijving op rek.nr. BE58 7380 1386 7079 van Velt - Beernem. Inlichtingen bij Lieve Cortvriendt tel. 050/78.05.51 of e-mail <a href="mailto:gilbert.putman@skynet.be">gilbert.putman@skynet.be</a> Maximum 20 deelnemers

## SOS Help de bijen in je tuin.

<b>datum</b>	Maandag 12 oktober 2015
<b>gastspreeker</b>	Jouri Cortens van Natuurpunt Educatie
<b>plaats</b>	OC. De Kleine Beer
<b>uur</b>	Om 19.30u
<b>deelname</b>	€2
<b>info</b>	Inschrijven is wenselijk : <a href="mailto:veltbeernem@gmail.com">veltbeernem@gmail.com</a> , 050 790391

Regelmatig horen we alarmerende berichten uit de media over de dalende bijenpopulaties. Stilaan beseffen we dat zowel de honingbijen als de solitaire bijen cruciaal zijn voor de bestuiving van heel wat van onze groeten en fruit. Helaas worden ze bedreigd door een gebrek aan voedsel, het gebruik van pesticiden en de varroamijt. We kunnen echter zelf in onze tuin -hoe klein die ook is- de bijen een handje helpen! In deze sessie krijg je te horen welke bloemen en planten je kan planten om bijen aan te trekken, om ze het jaar rond van voedsel te voorzien en om ze nestgelegenheid te bieden zodat ze 's winters kunnen overwinteren. Dit en nog veel meer andere tips komen aan bod om je tuin een stuk bijenvriendelijker te maken.

Organisatoren : Velt en Natuurpunt ism de milieuvadvisraad

### Eerste Imkercafé op 11 juni 2015 , verslag door Pieter Baetens

Zoals sommige lezers reeds weten, wil Beernem in augustus een bijenprotocol ondertekenen om een bijenvriendelijke gemeente te worden. Bijen zijn de kanarie in de koolmijn. Sinds enkele jaren wordt bijensterfte na de winter een groot probleem. Voor een groot deel is dit te wijten aan de varroa, een mijt die 'bloed' zuigt bij de bijen waardoor ze verzwakken. Krijgt een bij daarbovenop nog te maken met pesticiden en insecticiden, dan wordt ze weerloos tegen de varroa en andere virale infecties en treedt de verdwijnziekte op.

De overheid is gelukkig wakker geschoten. Meer dan ooit dringt het besef door dat zelfs hongersnood om de hoek loert wanneer de wilde bijen en de bijen van de imker verdwijnen. Eén derde van onze voedselproductie komt tot stand dankzij de bestuiving door die kleine insecten. Door middel van de aanplant van meer drachtplanten voor de bijen en door bestrijdingsmiddelen te bannen uit het openbaar groen tracht men het tij te keren. Imkers in de stad hebben overigens minder last van die beruchte verdwijnziekte.

Op donderdag 11 juni organiseerden we met enkele imkers een imkercafé en kwamen wij samen met het grootste deel van de Beernemse imkers. Patrick Vanderplaetse, het hoofd van de Beernemse groendienst, gaf ons een rondleiding die startte aan het OC De Kleine Beer en die liep tot aan het kerkhof van Sint-Amandus en de tuin van de oude pastorie. Als burger zijn we er ons niet van bewust hoe sterk de gemeente bezig is. De

begraafplaats aan de oude kerk bijvoorbeeld, die vroeger vooral uit doodgesproeid grind bestond, is een groene oase geworden vol planten en bomen waar het aangenaam wandelen en toeven is. Van sproeistoffen is geen sprake meer.

Om de Beernemse imkers blijvend te verenigen werd er een imkersblog opgestart: [imkersbeernem.blogspot.be](http://imkersbeernem.blogspot.be). Iedereen kan op deze site zijn emailadres achterlaten om op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes die verschijnen op die blog. Heb je zelf een interessant artikel, een filmpje, een link, een vraag of een aanbod? Dan kan je dit mailen naar [imkersbeernem@gmail.com](mailto:imkersbeernem@gmail.com).

## **Energie snoeiers blij met minder.**

Het voorbije jaar voerden de Energiesnoeiers meer dan 20 000 gratis energiescans uit bij kwetsbare gezinnen in vier Vlaamse provincies (West- en Oost-Vlaanderen, Vlaams Brabant, Antwerpen). Doel van deze huisbezoeken: het energieverbruik in kaart brengen, mensen sensibiliseren en kleine energiebesparende maatregelen toepassen. Daarnaast plaatsten zij meer dan 100 000 m<sup>2</sup> isolatie onder hellende daken en op zoldervloeren. Dit komt overeen met de totale oppervlakte van ongeveer 17 voetbalvelden!

Het energieverbruik van een gezin is afhankelijk van verschillende factoren. Grofweg kunnen we die opdelen in vier categorieën.

De kwaliteit en de isolatiewaarde van de woning

De manier waarop de woning verwarmd wordt en hoe de verwarming wordt gebruikt

Het verbruik en de bereiding van sanitair warm water

De verlichting en elektrische apparaten en hoe die worden gebruikt

Het is opmerkelijk dat in drie van deze vier categorieën de manier waarop je zélf met energie omgaat een rol speelt. Met andere woorden, dit zijn dingen waar je zelf gemakkelijk iets aan kunt doen. Dat is niet alleen goed voor jouw budget, maar ook voor het milieu! Bovendien hoeft energie besparen helemaal niet duur te zijn. De volgende tips kun je toepassen zonder grote investeringen. De meeste kosten trouwens helemaal niets!

**Tip 1: schrijf je meterstanden op.** Meten is weten. Is jouw huidig energieverbruik hoog of laag? Tijdens welke maanden gebruik je het meeste aardgas, elektriciteit en water?

**Tip 2: let op je sluimerverbruik.** Zet toestellen helemaal uit (geen stand-by). Verwijder opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt. Gebruik een stekkerdoos met schakelaar voor de TV-hoek en de computer. Sommige toestellen (zoals wasmachines) verbruiken elektriciteit ook als ze helemaal uit staan. Trek steeds de stekker uit.

Een stekkerdoos met schakelaar heb je al voor minder dan € 5.

**Tip 3: kies bij vervanging van elektrische apparaten voor energiezuinige toestellen.**

Vervang gloeilampen en halogeenlampen door energiezuinigere spaarlampen of LED-verlichting. Let steeds op het energielabel.

**Tip 4: stel de temperatuur van je boiler in op maximum 60 à 65°C**, zo voorkom je kalkafzetting.

**Tip 5: stel je thermostaat een graadje lager in.** Dit kan voor een besparing zorgen van 6 à 7 %. Verwarm alleen de ruimtes die je gebruikt.

**Tip 6: gebruik zo weinig mogelijk elektrische bijverwarming.** Elektrische vuurtjes hebben vaak een hoog vermogen (ongeveer 2 000 Watt) en verslinden energie. Afhankelijk van het gebruik, kunnen de kosten voor elektriciteit verhogen met € 50 tot € 200 per jaar.

**Tip 7: zet de thermostaat één uur voor je gaat slapen op nachtstand.** Stel de nachttemperatuur in op 16°C. Zo voorkom je dat je woning 's nachts té veel afkoelt. Een koude woning terug opwarmen kost veel meer energie.

**Tip 8: gebruik een spaardouchekop.** Hiermee bespaar je niet alleen op energie, maar ook op leidingwater. Voor een gemiddeld gezin kan die besparing oplopen tot € 60 per jaar. Je kunt al een spaardouchekop kopen voor ongeveer € 10.

**Tip 9: onderhoud je elektrische toestellen.** Ontdooi je diepvries, zorg ervoor dat je koelkast goed sluit. Ontkalk regelmatig waterkokers en koffiezet.

**Tip 10: gebruik zoveel mogelijk een deksel als je kookt.** Gebruik zo weinig mogelijk water.

Deze lijst met tips is niet eindig. Wie op zoek is naar meer informatie of nog meer tips, kan terecht op volgende websites:

<http://energiesparen.be/>: website van de Vlaamse overheid met energietips en steunmaatregelen voor wie zijn woning energiezuinig(er) wil maken.

<http://www.energiesnoeiers.net/>: neem hier een kijkje als je wilt weten of je recht hebt of een gratis energiescan of als je erover nadenkt om het hellend dak van je woning te isoleren.

<http://www.vreg.be/nl/prijzen-vergelijken-v-test>: op zoek naar de goedkoopste energieleverancier? Doe hier de test!

<http://www.eandis.be/nl>: website van de distributienetbeheerder in o.m. Beernem, Oostkamp, Wingene, Brugge ...

<http://www.infrax.be/>: website van de distributienetbeheerder in o.m. Torhout.

<https://energieconsulenten.wordpress.com/author/energieconsulent/>: nieuws uit de sector met bijzondere aandacht voor energiearmoede.

Patrick Blomme  
Energiesnoeiers midden West-Vlaanderen

**De velt ecotuindagen** begin juni waren een groot succes ! We danken oprecht de tuineigenaars die hun tuin openstelden voor het grote publiek , een ecologische tuin biedt zoveel meer en dat hebben we met zijn allen mogen zien !

Zin in meer ? Op zondag 12 juli stelt tuinarchitect Chris Ghyselen (ook een Velt lid van bij ons) zijn uitzonderlijke tuin in Oostveld voor een dagje open voor het publiek. Je bent welkom voor een bezoek tussen 10.00 en 18.00 u in de Tinhoutstraat 36. De inkom bedraagt € 2,00 t.v.v. Artsen zonder Grenzen.

De GROS (Gemeentelijke Raad voor Ontwikkelingssamenwerking) zorgt voor een aanbod van fairtradedranken en exotische lekkernijen uit verschillende continenten. De volledige opbrengst van de bar en hapjes gaat naar de vzw SAMen voor het Norsaproject in Zuid-Afrika ([www.norsacommunitycare.org](http://www.norsacommunitycare.org)).



*Zicht op de groentetuin van Johan en Marie-Anne. Velt Ecotuindag 2015.*

## **Samenaankoop Biologische legkippen**

Johan Martens, Beverhoutsstraat 21 in Oostkamp, verkoopt een 300-tal jonge biologische legkippen van het ras Isa Braun vanaf eind juli.

Reserveren doe je best tijdig via [jjc.martens@telenet.be](mailto:jjc.martens@telenet.be) of 050/ 79 19 11 .

We kunnen een korting krijgen indien we een 30-tal kippen samen aankopen.

Interesse? Graag ten laatste 21 juli iets laten weten bij Veerle 050 790391 of [ronyenveerle@skynet.be](mailto:ronyenveerle@skynet.be)

## **Ledenvoordeel in Beernem**

De Hogen Akker \*), Hogenakkerweg 2 : open woe & zat , van 9 tot 18u en vrijdag van 14 tot 19u

De Kruiderie, Bulskampveld 12 : open woe , dond , vrij van 9 tot 17u , zat van 13 tot 17u

Luzerne \*), Stationsstraat 48 : open van 9 tot 12 en van 14 tot 18u ( zat tot 17u) , gesloten op dond en zondagnamiddag

\*) hier vind je ook velt boeken



## Bestellen bakmeel en graanvlokken met bio-garantie

	prijs per zak
Tarwemeel 100%, 5 kg	€ 5,10
Tarwemeel 85%, 5 kg	€ 5,35
Tarwemeel 85% , 25 kg	€ 24,50
Tarwebloem 65%, 5 kg	€ 5,70
Tarwebloem 65%, 25 kg	€ 27,50
Roggemeel 100%, 5 kg	€ 4,85
Roggebloem 75%, 5 kg	€ 5,20
Speltmeel 100%, 5 kg	€ 11,70
Speltbloem 75%, 5 kg	€ 14,30
Zwarte woud, 5 kg	€ 8,45
7 granenmeel, 5 kg	€ 6,55
Gerstevlokken, 3 kg	€ 6,25
Tarwevlokken, 3 kg	€ 4,55
Havervlokken , 3 kg	€ 5,30
Roggevlokkken, 3 kg	€ 4,20
Speltvlokkken, 3 kg	€ 7,00
Bruin lijnzaad, 3 kg	€ 6,15
Tarwezemelen, 3 kg	€ 2,05
Gebroken tarwe, 3kg	€ 3,25

**Bestellen tot 23 augustus**

**Hoe ?**

via het bestelformulier op onze  
website of telefonisch:  
Veerle 050 790391

Bestelling is definitief na betaling:  
BE58 7380 1386 7079 Velt Beernem

**Afhalen 4 sept tussen 12 en 21u**

Beelkens 5 in Beernem

Volle granen bestellen kan ook,  
prijzen op aanvraag

Volgende bestelling is voor begin  
december

### Info bakmelen

- meel 100% = volkoren meel, voor grof en donkerbruin brood
- meel 85 % = minder volkoren, voor lichtbruin brood
- bloem = witte bloem, voor wit brood
- 7 granenmeel = 5 granenmeel met 2 zaden : bestaat grotendeels uit tarwebloem  
65 % verrijkt met rogge, gerst, haver, lijnzaad, gierst en zonnepitten
- zwarte woud : 7 granenmeel met donkere mout (zoals walkorn, donker  
meergranenbrood)



## programma

<b>Zon 09 aug</b>	9.30-12u	<b>Oculeren van fruitbomen en zomersnoei van leifruit.</b> Akkerstraat 19 te Beernem
<b>Di 18 aug</b>	13.30u tot 16.30u	<b>Kruidenworkshop:</b> biologisch en vegetarisch koken met kruiden uit de kruidentuin. Bulskampveld , bezoekerscentrum (Bulskampveld 9, Beernem)
<b>Zon 23 aug</b>		<b>Laatste besteldag samenaankoop bakmeel</b>
<b>15 aug tem 15 sept</b>		<b>Fruitboomactie 2015.</b> Website: <a href="http://www.fruitwerkgroep.yucom.be">http://www.fruitwerkgroep.yucom.be</a>
<b>Vrij 4 sept</b>	12 tot 21u	<b>Afhalen bakmeel Beelkens 5, 8730 Beernem</b>
<b>Di 29 sept</b>	19.30u	<b>Koken voor mannen met Lieve Embo</b> Sint-Lutgartinstituut, Rollebaanstraat 10 Beernem
<b>Ma 12 okt</b>	19.30u	<b>SOS Help de bijen in je tuin</b> <b>voordracht</b> door <b>Jouri Cortens</b> van Natuurpunt Educatie. OC. De Kleine Beer
<b>Di 27 okt</b>	19.30u	<b>Feestelijk koken met Lieve Embo.</b> Sint-Lutgartinstituut, Rollebaanstraat 10 Beernem

Hou 21 november vrij voor het ledenfeest: ééntje voor jong en oud!  
Meer info later

[www.fruitwerkgroep.yucom.be](http://www.fruitwerkgroep.yucom.be) tel: 050/781903 André Vandenberghe  
[www.velt.be/beernem](http://www.velt.be/beernem) tel: 050/790391 Veerle Van Gijsegem  
e-mail: [veltbeernem@gmail.com](mailto:veltbeernem@gmail.com)

Facebook wordt fan van Velt Beernem !